

*Les éclats d'or du soir*

*Poésie des Jours*

*Copyright Michel-Xavier Fressard 2023*

*« J'ai enlevé beaucoup de choses  
inutiles de ma vie et Dieu s'est  
rapproché pour voir ce qui  
se passait ... »*

*Christian Bobin*

*« Le ciel et la terre passeront,  
mes paroles ne passeront pas. ... »*

*(Marc 13,31)*



## *Le royaume du ciel*

*« je vous emmènerai auprès de moi,  
afin que là où je suis, vous soyez,  
vous aussi...»  
(Jean-14,1-4)*

*Si peu de choses  
resteront derrière  
nous*

*des souvenirs en vrac  
des jours  
inachevés*

*mais devant nous déjà  
apparaît  
rayonnant*

*le royaume  
du ciel  
si longtemps ignoré*

## **L'appel du Christ**

« Cherchez et vous trouverez... »  
(Matthieu 7:7-8)

*Dans nos vies enchevêtrées  
il est immense*

*cet appel  
au recueillement  
qui murmure  
à notre âme*

*il est si pressant  
l'appel  
du Christ*

*qui nous revient sans cesse  
et nous prend  
tout entier*

*il est  
cette bonne odeur  
qui nous conduit au levant  
chaque jour  
de l'existence*

*Au-delà du paraître*

*« Voici que le règne de Dieu est au  
milieu de vous ... »  
( Luc 17,21 )*

*La nuit  
les âmes sont plus douces  
que le jour*

*et nous transportent  
au coeur  
du monde*

*au-delà des convenances  
et du paraître*

*au plus profond  
du coeur  
des hommes*

*à la rencontre de l'Eternel  
au plus profond  
de nous*

**Les coeurs purs**

*A u Père Pierre Ceyrac,,,*

*Chez eux  
il fait  
toujours beau*

*leur coeur s'est installé  
au printemps*

*leur maison respandit  
dans le soleil  
de la vie*



**Ne jamais se lasser**

*Apprendre  
à vivre du Christ*

*apprendre à dire son Nom  
dans les rues  
sur les places*

*à l'écrire sur les murs  
à l'encre  
de nos vies*

*ne jamais se lasser  
de témoigner  
aux autres*

*son message de justice  
de partage  
et d'amour*

*apprendre  
à vivre du Christ*

*en chaque instant de vie  
y travailler  
sans cesse*

### *Comme une évidence*

*" Je suis venu allumer un feu sur la terre  
et comme je voudrais qu'il soit déjà  
allumé ! " (Luc 12,49)*

*Comme  
une évidence*

*transmettre l'espérance  
comme un antidote  
dans le monde  
survolté*

*transmettre l'espérance  
de la vraie vie  
cachée*

*retenue prisonnière  
sous le joug  
des humains*

*A nos grandes sœurs du ciel*

*A nos grandes sœurs  
du ciel  
si belles  
auprès du Père*

*sœur Thérèse de Lisieux  
et Bernadette  
la petite bergère*

*sœur Elisabeth  
au carmel de Dijon*

*et sœur Rose-Claire  
parmi les siennes  
chez les Petites Sœurs  
de l'Agneau*

*toutes déjà si près  
de Dieu*

*à nos grandes sœurs  
du ciel  
qui prient pour nous  
sans cesse*

*pour que nos âmes  
deviennent  
des puits d'amour  
sans fond*

**Dans le coeur des hommes**

*« Vous êtes le sel de la terre  
et la lumière du monde ...»  
(Matthieu 5, 13-14)*

*Ce qui est gravé  
dans le coeur  
des hommes*

*se dévoile  
jour après jour  
dans le cours de nos vies*

*lorsque  
nous comprenons  
alors*

*la mission  
qui nous est donnée  
par la grâce  
divine*

**Nos ombres passent**

*« Je ne vous appelle plus serviteurs,  
mais amis, parce que je vous ai fait  
connaître tout ce que j'ai appris de  
mon Père ...» (Jean 15,15 )*

*La nuit  
les ombres se font  
plus légères*

*elles épousent  
notre âme  
et nous emmènent  
en voyage*

*la nuit  
nous voyons nos ombres  
traverser  
les vivants*

*elles avancent en  
souriant  
dans l'au-delà du temps*

*la nuit  
nos ombres passent  
et nous emmènent  
en voyage*

**Avec un peu d'amour**

*« Il fut saisi de compassion  
envers eux, parce qu'ils étaient  
comme des brebis sans berger...»  
(Marc 6,34)*

*Pourquoi avoir  
tant de mal  
à se dire les choses*

*pourquoi avoir tant de mal  
à aller vers  
les autres*

*pourquoi avoir  
tant de mal  
à voir la vie en face*

*alors que tout serait  
si simple  
avec un peu d'amour*

## *Un pied dans l'éternité*

*Nous avons déjà un pied  
dans  
l'éternité*

*dans l'immense  
amour  
qui nous enveloppera bientôt  
tout entier*

*cet invisible côté des choses  
qui est à notre portée  
dès maintenant*

*nous avons déjà un pied  
dans  
l'éternité*

*chaque matin qui se lève  
à chaque coucher  
de soleil*

*notre âme transporte  
notre esprit  
toujours plus loin  
hors du temps*

### *A La Salette*

*« Avancez, mes enfants,  
n'ayez pas peur, je vais vous dire  
une grande nouvelle... »*

*Là-haut  
dans la montagne*

*ils sont venus prier  
Marie*

*Celle qui dit  
aux enfants  
"Rappelez-vous mon Fils"*

*Celui qui a souffert  
et qui a dit  
aux hommes*

*"Aimez-vous dans la joie  
convertissez-vous  
au ciel  
et à la paix  
des coeurs"*



**Te savoir là présent**

*Nul besoin de partir  
Seigneur  
pour te chercher  
ailleurs*

*te recevoir comme  
un cadeau  
quelle que soit  
la saison de la vie*

*te recevoir comme  
ce trésor  
si longtemps  
cherché*

*te savoir là  
présent*

*nul besoin de partir  
Seigneur  
pour te chercher  
encore*

**Beaucoup de bruit pour rien**

*« Ce peuple m'honore des lèvres,  
mais son coeur est loin  
de moi ...» (Marc 7, 6)*

*Beaucoup de bruit  
pour rien  
dans le tourbillon  
de nos vies*

*à l'appel des sirènes  
miroirs  
de nos faiblesses*

*trop de bruit inutile  
dans nos vies  
asphyxiées*

*qui fait longtemps  
barrage*

*au silence et au calme  
de la joie  
intérieure*

**Là-haut**

*Là-haut  
dans le ciel étoilé*

*pas de guerre  
pas de haine*

*pas de souffrance  
non plus*

*là-haut  
au firmament  
des cieux*

*la simple beauté  
des astres*

*dans la magie  
de l'univers*

**Tout l'amour que l'on se donne**

« Vous avez reçu gratuitement,  
donnez gratuitement ! »  
(Matthieu 10,8)

*Ce qui nous rapproche  
des autres  
en cette vie passagère*

*ce qui nous raccroche  
aux autres*

*c'est tout l'amour  
que l'on se donne  
les uns aux autres*

*celui qui nous touche  
parfois  
comme les rafales  
du vent d'autan*

## Les saints

« *Quiconque s'élève sera  
abaissé; qui s'abaisse sera  
élevé.* » ( *Luc 18,14*)

*Les saints  
passent devant nos yeux  
comme des clartés  
aveuglantes*

*ils nous font tant de bien  
dans la grisaille  
des jours*

*les saints  
sont auprès du Père*

*ils nous parlent  
sans cesse  
lorsque nous les invoquons  
sans répit*

### *Une clarté sans filtre*

*« Rien n'est voilé qui ne sera  
dévoilé, rien n'est caché qui ne  
sera connu... » (Luc 12, 2-3)*

*Les abat-jour des vivants  
font leur travail  
sans faillir*

*ils rabattent le jour  
sur nos pensées  
puériles*

*mais demeurent  
bien impuissants  
quand la nuit de la vie  
survient*

*porteuse  
bien-aimée  
d'une clarté sans filtre*

**Qui peut dire**

*Qui peut dire  
ce qui est inutile  
en nos vies  
de tous ces petits gestes  
du quotidien*

*qui peut dire  
que ça ne sert à rien  
de se lever  
tous les matins*

*qui peut dire  
qu'il n'y a pas dans  
chaque jour  
qui passe*

*cette petite étincelle  
d'amour  
qui nous retient  
encore un peu  
ici-bas*

## *Dans le mouvement des jours*

*« Je suis à l'oeuvre dans ce monde,  
et mon Père aussi est toujours à  
l'oeuvre... » (Jean 5, 17)*

*Au large de  
nos vies*

*il se passe  
bien des choses  
que nous ne voyons pas*

*dans le mouvement  
des jours  
des êtres et des planètes*

*toutes ces choses  
transparaissent  
dans la lumière  
des âmes*

*tout ce que l'on sent alors  
vient du ciel  
vient de  
Dieu*



## *L'homme sans Dieu*

*« Génération incroyante,  
combien de temps devrai-je  
vous supporter...»  
(Matthieu 17: 17)*

*Sur les rivages  
de nos vies  
où s'échouent chaque jour*

*les corps  
de tant d'humains  
rejetés*

*sur les mers de  
la honte*

*dans les cités-repoussoirs  
d'ici ou bien  
d'ailleurs*

*l'homme  
en rejetant Dieu  
qui pourtant n'est qu'Amour*

*n'a façonné que la mort  
et tant  
de désespoir*

**Ne pleure plus Marie**

*Ne pleure plus  
Marie  
Jésus ton fils  
est Christ ressuscité*

*réjouis-toi  
Marie  
toute aimée de Dieu*

*les tout-petits, les malades  
les exclus  
seront bien les premiers  
dans le royaume  
du ciel*

*Marie  
rayonnante  
de grâces  
Mère de tous les hommes*

*tu as toujours porté  
à nos côtés  
la radieuse espérance  
d'être tous un jour  
auprès de lui*

*Nous revoyons la vie*

*Nous revoyons  
la vie  
par intermittence*

*de l'adulte à l'enfant  
resté  
dans la lumière*

*quand le soleil  
décline  
aux persiennes  
des fenêtres*

*dans les années  
simples  
de l'existence*

*l'ouverture  
sur l'immense  
la pensée libérée*

*quand nous touchons  
du doigt  
un coin d'éternité*

**Sans un mot sans un signe**

*Notre Père  
de la création*

*donne-nous  
de construire cette route  
vers l'au-delà  
du moi*

*là où ton règne éclate  
dans ton amour  
infini*

*plus loin  
que la terne lumière  
des faubourgs*

*bien plus loin  
que les étoiles dans  
le ciel*

*vers cet état de l'âme  
qui sera élevé  
jusqu'à toi*

*sans un mot  
sans un signe*

*bien au-delà de toute  
pensée*

**Les jours passés gaiement**

*Au détour  
d'un chemin  
soudain*

*se rappeler  
des jours passés gaiement  
dans la joie  
partagée*

*les rires des enfants*

*et la tendresse  
de ceux  
qui partirent  
peu à peu*

*au détour  
d'un chemin  
au soleil de midi*

*dans l'ardeur retrouvée  
des souvenirs  
heureux*

**Padre Pio**

*Qui pense à toi  
encore*

*de tous ces ténébreux  
qui t'ont dit  
imposteur*

*quand tu témoignais  
du souffle de  
l'Esprit*

*qui pense à toi Padre  
de ceux  
qui t'ont banni*

*pour ne pas avoir vu  
en tes plaies  
la présence  
du Christ*

*qui pense à toi  
encore  
Padre Pio  
de Pietrelcina*

*toi qui vivais du Seigneur  
chaque jour  
dans ta chair  
meurtrie*

**A chaque instant**

« Je suis avec vous tous les jours  
jusqu'à la fin des temps ... »  
( Matthieu 28-20))

*Vivre avec le Christ  
c'est le voir  
souffrant  
dans les plus démunis*

*c'est le sentir  
en nous*

*c'est lui parler  
avec le Père*

*à chaque instant  
quoi que l'on fasse  
où que l'on soit*

*dans les joies et les peines  
de chacun  
de nos jours*

## *La clarté du bonheur*

*« La mesure que vous utilisez,  
sera utilisée aussi pour vous ... »  
( Marc 4,24-25)*

*A la fin  
des temps*

*il y aura pour chacun  
la justice  
éternelle*

*celle  
qui rendra  
aux opprimés  
la clarté du bonheur*

*pour tous ceux  
qui n'ont pas partagé  
ici-bas*

*il y aura  
la grande épreuve  
des larmes*

*sur le douloureux  
chemin  
du pardon*



**Dans ce monde « augmenté »**

*Seigneur  
dans ce monde "augmenté"  
où tu n'as plus  
ta place*

*les hommes ont détruit  
les tables de  
la loi*

*pour s'abreuver  
de guerres  
d'injustice et de vices*

*ils se croient  
tout-puissants*

*ceux qui moquent ton nom  
sur les places  
publiques*

*et puis  
quand vient le soir  
de leur départ  
aussi*

*ils espèrent t'implorant  
que tout n'est pas  
fini*

**Notre Père des vivants**

*Notre Père  
des vivants*

*qui es à nos côtés  
dans nos souffrances  
humaines*

*que ton règne de justice  
et d'amour  
s'épanouisse enfin  
dans le coeur de tes enfants*

*donne-nous aujourd'hui  
un peu de pain*

*pour réfléchir  
à ce que nous faisons  
de notre vie*

*pardonne-nous  
de ne pas t'aimer  
assez*

*et de toujours  
préférer  
à ta divine tendresse*

*la petitesse  
de nos envies*

**Comment peut-on faire croire**

« La moisson est abondante  
et les ouvriers peu nombreux... »  
(Luc 10, 2-3)

*Comment peut-on  
faire croire*

*que l'on peut vivre  
comme si tout  
allait bien*

*dans un monde  
qui va si mal*

*quand au fil des jours  
s'étire  
sans compassion*

*le long calvaire  
de tant  
de frères humains*

## *Le piège des jours*

*Nous passons bien souvent  
à côté de la vie*

*pris dans la routine  
et le piège  
des jours*

*nous allons de désirs  
en désirs  
qui n'assouissent pas  
le bien-être  
du corps*

*car il y manque l'âme*

*notre conscience  
reste terne  
engluée dans la médiocrité  
du temps qui passe*

*si nous n'envisageons  
jamais  
l'Eternel*

**Epouser le monde**

*Avec le Christ  
accepter d'ouvrir les yeux  
sur la vie*

*épouser  
le monde*

*dans toute sa beauté  
sa souffrance  
sa grande  
misère humaine*

*avec le Christ  
épouser la cause de ceux  
qui n'ont plus rien*

*de ceux  
qui ne sont rien*

*avec le Christ  
aller jusqu'au bout  
de soi-même*

*accueillir son amour  
qui nous fait tant  
de bien*

## **Tout sera balayé**

« Veillez, car vous ne savez ni le jour,  
ni l'heure... » (Matthieu 25-13)

*Tout  
sera balayé*

*de notre orgueil  
de notre  
suffisance*

*quand la mort passera  
et nous emportera  
loin d'ici*

*tout  
sera balayé*

*de nos doutes  
et de notre  
superbe*

*quand nous serons retirés  
de notre pauvre  
vie*

*que nous avons  
si souvent  
bien malmenée*

## *Celui qui nous attend*

*« Pourquoi cherchez-vous  
parmi les morts, celui qui est  
vivant...» (Luc 24-5)*

*Ecrire au nom  
du Christ*

*c'est dire plus  
que la simple journée  
qui commence*

*c'est faire plus  
que le corps ne nous  
commande*

*c'est aller avec confiance  
et par amour*

*vers celui  
qui s'est fait si pauvre*

*vers celui  
qui est infiniment grand*

*vers celui  
qui nous attend  
auprès du Père Eternel*

**Dans l'éternité du plein Amour**

« Ne crains pas, crois seulement... »  
(Marc 5:36)

*Les morts ne partent pas  
comme ça  
un jour*

*pour aller  
on ne sait où*

*ce sont ses enfants  
que Dieu  
rappelle  
à lui*

*pour des retrouvailles  
lumineuses*

*dans l'éternité  
du plein  
Amour*



**Rares sont les moments**

*Rares sont les moments  
où l'on est vraiment  
soi-même*

*où l'on n'est pas  
dans le désir, le paraître  
l'autosatisfaction*

*rare sont les moments  
où notre âme  
est dans la contemplation  
absolue*

*simplement offerte  
à cette vie  
qui passe*

*dans l'acceptation  
paisiblement  
consentie*

*de la vie qui s'en va  
dans la lumière  
des coeurs*

*Un jour encore*

*« Comme le Père m'a envoyé, moi aussi,  
je vous envoie dans le monde... »  
(Jean 20, 21)*

*Demander au Bon Dieu  
de nous garder  
un jour encore  
parmi  
les vivants*

*pour  
partager ici*

*pour leur parler  
du ciel*

*et puis  
quand il le veut  
nous appeler là-haut*

*pour être  
dans son Amour  
au royaume éternel*

*Ce que nous aurions tant voulu*

*Nous saurons  
un jour*

*pourquoi cette vie  
s'en va  
si vite*

*pourquoi  
nous laissons les autres  
partir avec autant  
de regrets*

*pourquoi  
nous n'avons pas fait  
avant*

*ce que nous aurions  
tant voulu  
avoir fait après*

*nous saurons  
un jour*

*pourquoi cette vie  
nous a fait  
tant souffrir  
ici-bas*

## *La Sainte Famille*

*Se reposer  
en vous*

*Marie, Jésus,  
Joseph  
la Très Sainte Famille*

*rester en votre  
compagnie  
auprès du Père*

*se laisser aller  
dans vos bras  
pleins de tendresse  
et d'amour*

*oser enfin  
le lâcher prise de l'égo  
comme  
une libération*

*ne jamais plus désirer  
autre chose*

*y demeurer  
toujours*

## *Le sens de leur regard*

*« Tout ce que vous voudriez que les  
autres fassent pour vous, faites-le  
pour eux, vous aussi ... »  
(Matthieu 7.12 )*

*On ne prend jamais  
assez le temps  
de contempler  
ses proches*

*le sens de leur regard  
les couleurs  
de leur vie*

*toute l'envie  
de leur coeur  
les gestes accomplis*

*on ne prend jamais  
assez le temps  
de leur dire  
qu'on est proche*

*que leur présence en nous  
est gravée pour  
toujours*

**Qui d'autre en fit autant**

*Lui  
le Christ  
a fait tant de miracles  
que l'on a oubliés*

*qui d'autre  
en fit autant*

*les foules  
le suivaient jour et nuit  
mais on ne  
l'apprend plus*

*ils sont si nombreux  
ceux qui en ont parlé  
mais on ne  
le sait plus*

*Marie est revenue  
si souvent  
pour parler de son Fils  
mais on ne  
le dit plus*

*pourtant viendra le jour  
où il faudra  
tout voir*

*les miracles oubliés  
et le jugement  
dernier*

### **Déjà un peu au ciel**

« Laissez les petits enfants venir  
à moi, car le royaume de Dieu  
est à ceux qui leur ressemblent..»  
( Luc 18,15-17 )

*Si l'on savait vraiment  
que Dieu est magnifique  
on irait tous  
à lui*

*si l'on cherchait vraiment  
la voie de la justice  
dans une vie  
paisible*

*si l'on avait vraiment  
l'humilité de voir et d'écouter  
les témoins lumineux  
qui jalonnent  
nos jours*

*nous serions déjà  
un peu au  
ciel*

**Ton amour qui nous emporte**

« Celui qui reste attaché à ce qui lui  
appartient ne peut pas être mon  
disciple...» (Luc 14, 33 )

*Tu es le centre de  
toute vie*

*tu es l'essence de  
toute chose*

*ton amour  
qui nous emporte  
magnifie tout  
autour de nous*

*en chaque instant  
Seigneur*

*tu te révéles aux hommes  
qui dorment  
dans ton ombre*



**Si longtemps**

*Si longtemps  
nous avons marché  
en ignorant ta présence  
à nos côtés*

*si longtemps  
Seigneur  
nous avons erré  
à côté de la grande route  
du ciel*

*notre coeur  
n'était pas à sa place  
nous avions la tête  
dans les nuages*

*maintenant  
nous avons trouvé  
la paix et la joie  
que tu nous donnes*

*maintenant  
nous sommes enfin  
à notre vraie  
place*

**Malgré l'absence**

*L' amour  
que l'on a donné  
autrefois*

*rayonne toujours  
dans nos vies  
malgré l'absence*

*inaltérable  
baiser  
de tendresse*

*qui diffuse de notre coeur  
à travers  
le regard*

**Rester devant ta croix**

« Je suis le chemin, la vérité  
et la vie... »  
(Jean 14, 6)

*Rester devant  
ta croix  
Seigneur*

*méditer  
sur ta douceur  
sur ton humilité*

*sur ta toute-puissance*

*rester devant  
ta croix  
Jésus*

*laisser  
venir en nous  
le souffle de ton esprit*

*de paix  
et d'abandon*

*Nous n'aurons qu'un seul hymne*

*Nos yeux  
ne se détourneront pas  
de tous ceux  
qui souffrent en ce monde*

*nos oreilles  
n'étoufferont pas  
les voix criantes de douleur*

*nos mains partageront  
avec ceux  
qui n'ont rien*

*nos coeurs seront unis  
pour repousser  
les haines*

*nous n'aurons  
qu'un seul hymne*

*chanter la joie du ciel  
où nous serons  
bientôt*

### *Les éclats d'or du soir*

*« Lorsque vous quittez cette terre,  
vous n'emportez rien de ce que vous  
avez reçu, uniquement ce que vous  
avez donné ... »*

*(St François d'Assise )*

*N'attendons pas la mort  
pour révéler  
notre âme*

*méditons longuement  
sur les fruits  
de la vie*

*laissons venir à nous  
les éclats d'or  
du soir*

*quand le jour s'affranchit  
de la brève  
existence*

**Te rencontrer sans attendre**

*Beaucoup d'entre nous  
parlent  
de la lumière*

*d'aller  
sur "les chemins de vie"*

*sans jamais prononcer  
ton nom:  
Jésus-Christ !*

*ils tournent autour de toi  
ne sachant pas  
comment accéder  
au bonheur  
que tu nous donnes*

*permets à tous ces frères  
et sœurs de vie  
de te rencontrer  
sans attendre*

*pour qu'ils ressentent  
enfin  
dans leur coeur*

*l' amour  
infini  
de ta miséricorde*

### *Notre nature divine*

.. « Venez à moi vous tous qui peinez  
sous le poids du fardeau car je suis  
doux et humble de coeur...»  
( Matthieu 11, 28-30 )

*C'est un long  
chemin  
parfois bien sinueux  
qui y mène*

*ce jour venu  
où l'on accepte  
de se dépouiller de tout*

*de retrouver l'innocence  
au coeur même  
de l'intime*

*d'entrer enfin  
en résonance  
avec notre nature  
divine*

**Celui qui est en nous**

*Vouloir rester  
un révolté de  
l'âme*

*celui que l'on ignore  
ou bien que  
l'on devine*

*celui que l'on rencontre  
et qui vous  
reconnaît*

*comme le frère ou la sœur  
qu'on n'a jamais  
quitté*

*celui qui disparaît  
sur le chemin  
distrain*

*celui qui sait  
que Jésus-Christ  
est en nous  
à jamais*



**Dieu vient nous visiter**

« Celui qui reste fidèle à ma parole  
connaîtra la vérité et la vérité  
vous rendra libres... »  
( Jean 8 :31-32)

*Dès le petit matin  
Dieu vient nous  
visiter*

*dans la fraîcheur  
de la nuit  
qui s'en va*

*Il nous console  
de bien  
des choses*

*dans la douceur  
des étoiles  
qui s'éteignent  
silencieuses*

